

Regulamin oddziałów sportowych
w Miejskim Gimnazjum nr 2 w Piekarach Śląskich

I. Informacje ogólne.

1. Oddział sportowy przeznaczony jest dla chłopców, którzy ukończyli szkołę podstawową.
2. Szkolenie trwa trzy lata.
3. Szkolenie odbywa się w hali sportowej MOSiR przy ul. gen. Ziętka 60, basenie, lodowisku, terenie przyległym do szkoły, oraz obiektach rekreacyjno – sportowych na terenie miasta Piekary Śląskie.
4. W rozgrywkach Śląskiego Związku Piłki Ręcznej w Katowicach uczniowie reprezentują Miejski Klub Sportowy Olimpia Piekary Śląskie.
5. Program wychowania fizycznego realizowany jest w wymiarze 10 godzin tygodniowo.
6. Podstawą działalności oddziału sportowego jest statut Miejskiego Gimnazjum nr 2 w Piekarach Śląskich.
7. Sprawy, kwestie nie ujęte w regulaminie pozostają w kwestii decyzyjnej Dyrektora Szkoły.

II. Cele i zadania oddziału sportowego.

1. Propagowanie i zapewnienie uczniom warunków do czynnego uprawiania sportu.
2. Kształtowanie wysokiego poziomu sportowego oraz godne reprezentowanie szkoły, klubu na terenie miasta, regionu, województwa, kraju.
3. Stworzenie uczniom optymalnych warunków, umożliwiających łączenie zajęć sportowych z realizacją innych zajęć edukacyjnych, w szczególności przez:
 - a) opracowanie tygodniowego planu zajęć tak, aby rozkład innych zajęć edukacyjnych był dostosowany do rozkładu zajęć sportowych,
 - b) dążenie do maksymalnego opanowania i utrwalenia przez uczniów wiadomości, objętych programem nauczania, na zajęciach edukacyjnych,
 - c) umożliwienie uczniom osiągnięciem bardzo dobre wyniki sportowe i uczestniczącym w zawodach ogólnopolskich lub międzynarodowych realizowania indywidualnego programu lub toku nauki.

4. Integrowanie procesu szkolenia sportowego z działalnością dydaktyczną i wychowawczą.
5. Popularyzacja sportu wśród uczniów szkoły oraz mieszkańców miasta Piekary Śląskie.
6. Zapewnienie ciągłości szkolenia sportowego najlepszym sportowcom.
7. Organizowanie zawodów i imprez sportowych, a także udział w zawodach i imprezach sportowych na terenie miasta, regionu, województwa, kraju.
8. Dbanie o właściwe korzystanie z obiektów sportowych.

III. Organizacja pracy w oddziale sportowym.

1. Program szkolenia, formy prowadzenia zajęć oraz metody treningowe opracowuje trener prowadzący zajęcia.
2. Wszyscy uczniowie są zobowiązani posiadać orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu.
3. Uczeń oddziału sportowego może być zwolniony z zajęć sportowych ze względu na kontuzję lub inną czasową niezdolność do wykonywania ćwiczeń fizycznych.
4. W uzasadnionych przypadkach uczniowie oddziału sportowego, którzy ze względu na kontuzję lub inną czasową niezdolność do uprawiania sportu nie biorą udziału w zajęciach sportowych, uczęszczają na pozostałe zajęcia edukacyjne prowadzone w danym oddziale sportowym.
5. Uczniów niekwalifikujących się do dalszego szkolenia sportowego, na podstawie opinii trenera i opinii lekarza, przenosi się od nowego roku szkolnego lub nowego semestru do oddziału działającego na zasadach ogólnych.
6. W przypadku powstania wakatów w oddziale sportowym istnieje możliwość dodatkowego przyjęcia uczniów do klasy, jeśli spełnią kryteria sprawnościowe.
7. Uczniowie oddziałów sportowych za złe zachowanie lub wyniki w nauce mogą być zawieszani, na wniosek wychowawcy klasy w porozumieniu z trenerem, przez Dyrektora szkoły w zawodach lub treningach do czasu poprawy.
8. Uczniowie oddziałów sportowych sprawiający szczególne trudności wychowawcze, negatywnie wpływające na pozostałych uczniów, na wniosek trenera lub wychowawcy mogą zostać przeniesieni do oddziałów działających na zasadach ogólnych.

IV. Postępowanie rekrutacyjne do oddziału sportowego.

1. Kandydaci do klasy pierwszej oddziału sportowego w gimnazjum są przyjmowani po przeprowadzeniu postępowania rekrutacyjnego.
2. Postępowanie rekrutacyjne jest prowadzone na wniosek rodzica kandydata.
3. Formularze wniosku są dostępne w siedzibie i na stronie internetowej gimnazjum.
4. Do wniosku dołącza się:
 - a) orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu,
 - b) pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie kandydata do oddziału sportowego.
5. Orzeczenie lekarskie składa się w oryginale, notarialnie poświadczonej kopii, w postaci urzędowo poświadczonego zgodnie z art. 76a § 1 Kodeksu postępowania administracyjnego odpisu lub wyciągu z dokumentu albo w postaci kopii poświadczonej za zgodność z oryginałem przez rodzica kandydata.
6. W pierwszej kolejności przyjmowani są laureaci lub finaliści ogólnopolskiej olimpiady przedmiotowej oraz laureaci konkursu przedmiotowego o zasięgu wojewódzkim lub ponadwojewódzkim, przeprowadzonych zgodnie z przepisami wydanymi na podstawie art. 22 ust. 2 pkt 8 ustawy o systemie oświaty.
7. Do klasy pierwszej oddziału sportowego w gimnazjum przyjmuje się kandydatów, którzy:
 - a) posiadają bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim o zdolności do uprawiania danego sportu wydanym przez lekarza specjalistę w dziedzinie medycyny sportowej lub innego uprawnionego lekarza,
 - b) zaliczyli próby sprawności fizycznej ustalone przez komisję rekrutacyjną,
 - c) przedstawili pisemną zgodę rodziców.
6. Przy przyjmowaniu kandydatów uwzględnia się opinię trenera lub instruktora prowadzącego zajęcia sportowe i treść orzeczenia lekarskiego.

Przykładowe testy sprawnościowe dla oddziału sportowego w Miejskim Gimnazjum nr 2 w Piekarach Śląskich:

1. WYTRZYMAŁOŚĆ KRĄŻENIOWO- ODDECHOWA

Wytrzymałościowy bieg wahadłowy.

Test sprawności krążeniowo-oddechowej rozpoczyna się krokiem marszowym, a kończy szybkim biegiem (w trakcie którego badani zmieniają kierunek); badani poruszają się między dwoma odległymi o 20 m liniami, zgodnie z szybkością dyktowaną przez sygnał dźwiękowy z narastającą częstotliwością; etap, na którym badany odpada jest wskaźnikiem jego wytrzymałości krążeniowo-oddechowej.

Sposób wykonania: badany porusza się wzdłuż 20-metrowego odcinka tam i z powrotem; szybkość poruszania kontrolowana jest za pomocą rytmicznych dźwięków z magnetofonu; badany porusza się tak, aby w momencie usłyszenia sygnału znajdował się przy jednym lub drugim końcu 20-metrowego odcinka (wystarczająca jest dokładność do jednego lub dwóch metrów); dotyka stopą linii na końcu odcinka, zawraca i biegnie w przeciwnym kierunku; początkowo prędkość jest mała lecz stopniowo rośnie z każdą minutą; celem badanego jest jak najdłuższe utrzymanie ustalonego rytmu podawanego z magnetofonu; badany zatrzymuje się, gdy nie może dłużej utrzymać ustalonego rytmu lub czuje się niezdolny do zakończenia kolejnego jednominutowego okresu.

Wynik testu: ostatni zakończony etap po zatrzymaniu się badanego, ilości odcinków i czas trwania ostatniego etapu.

2. SIŁA EKSPLOZYWNA.

Skok w dal z miejsca.

Sposób wykonania: badany staje w niewielkim rozkroku ze stopami ustawionymi przed linią startową, ugina kolana przenosząc równocześnie ramiona dołem w tył, a następnie wykonuje zamach rękoma w przód i odbijając się mocno nogami od podłoża wykonuje skok jak potrafi najdalej, lądowanie następuje na obydwie stopy z utrzymaniem postawy pionowej, próbę wykonuje się dwa razy.

Wynik testu: z dwóch skoków mierzonych do najbliższego śladu pozostawionego przez piętę badanego ustalamy najdłuższy z dokładnością do 1cm.

3. SIŁA MIĘŚNI RAMION

Rzut piłką lekarską w przód i w tył.

Kandydat stojąc przodem do kierunku rzutu na wyznaczonej linii wykonuje rzut zza głowy piłką lekarską o masie 2 kg. Długość rzutu mierzona jest z dokładnością do 0,1 m.

Kandydat stojąc tyłem do kierunku rzutu na wyznaczonej linii wykonuje rzut w tył piłką lekarską o masie 2 kg. Długość rzutu mierzona jest z dokładnością do 0,1 m.

4. BIEG PO LINIACH KRZYWYCH „KOPERTA”

Próba wykonywana jest na wyznaczonym prostokącie o wymiarach 5 x 3 m, w którego rogach oraz w miejscu przecięcia się przekątnych ustawione są pachołki/stojaki.

Kandydat ustawiony w pozycji wykroczonej przy pierwszym pachołku/stojaku na sygnał gwizdka rozpoczyna próbę przebiegając trzykrotnie wyznaczoną trasę omijając pachołki/stojaki w określonej kolejności.

Czas biegu mierzy sędzia ustawiony na linii mety z dokładnością do 0,01 s.